

## IL TRENO TOMMASO E GLI IMPREVISTI



Tommaso il treno è una piccola macchina felice che ama lavorare. Lui è un lavoratore molto volenteroso che cerca di fare il meglio. La maggior parte del tempo scorre serenamente, ma qualche volta le cose possono andare diversamente da come pensa lui.

Per esempio qualche volta gli altri treni si rompono e bloccano le piste. Qualche volta i treni cambiano i loro orari. Qualche volta i treni devono trovare una pista diversa per viaggiare perché un ponte si è rotto.

Tommaso è molto dispiaciuto quando le cose non vanno come dice lui. Si arrabbia quando deve fare qualcosa di diverso da ciò che aveva pensato di fare. Quando Tommaso è dispiaciuto lui sa che non serve fermarsi e piangere. Può pensare altre soluzioni altre possibilità. Se non ci riesce a pensare altre soluzioni

può chiedere aiuto ad altre persone. Tommaso sa che le cose non vanno come dice lui ma cerca di vedere altre scelte che lo rendano lo stesso felice.

Anche io posso essere come Tommaso il treno: quando qualche cosa non va secondo il mio modo di pensare invece di agitarmi e piangere posso fermarmi e pensare ad altre scelte che io posso fare.

Se ho difficoltà posso chiedere aiuto a mia mamma, a papà, ai miei insegnanti, agli amici. Loro possono aiutarmi a cercare altre soluzioni.



1. Mi fermo e penso ad altre soluzioni



2. Chiedo aiuto



“Non so cosa fare, potresti aiutarmi?”

